



Sommerferienprogramm der Turnabteilung des TSV Lay

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer	Wo?
1. Woche					
Montag	15.07.2024	17:45	Pilates	Nicola	Sportlerheim
		19:30	Sling	Marc	Sportlerheim
Dienstag	16.07.2024	19:15	Fitness	Sandy	Legiahalle
Mittwoch	17.07.2024	16:00	Seniorengymnastik	Burkhard	Sportlerheim
		18:00	Jumping	Nicole	Legiahalle
Donnerstag	18.07.2024	18:45	Pilates	Andrea	Legiahalle
		19:00	Sling	Marc	Sportlerheim
2. Woche					
Montag	22.07.2024	17:45	Pilates	Nicola	Sportlerheim
		19:15	Tabata	Nadine	Legiahalle
		19:30	Sling	Marc	Sportlerheim
Dienstag	23.07.2024	19:15	Fitness	Sandy	Legiahalle
Mittwoch	24.07.2024	16:00	Seniorengymnastik	Burkhard	Sportlerheim
Donnerstag	25.07.2024	19:00	Sling	Marc	Sportlerheim
3. Woche					
Montag	29.07.2024	17:45	Pilates	Nicola	Sportlerheim
		19:30	Sling	Marc	Sportlerheim
Dienstag	30.07.2024	19:15	Step	Ute	Legiahalle
Mittwoch	31.07.2024	16:00	Seniorengymnastik	Burkhard	Sportlerheim
Donnerstag	01.08.2024	18:45	Pilates	Ute	Legiahalle
		19:00	Sling	Marc	Sportlerheim
4. Woche					
Montag	05.08.2024	19:15	Tabata	Nadine	Legiahalle
		19:30	Sling	Marc	Sportlerheim
Mittwoch	06.08.2024	16:00	Seniorengymnastik	Burkhard	Sportlerheim
Donnerstag	08.08.2024	19:00	Sling	Marc	Sportlerheim
5. Woche					
Montag	12.08.2024	17:45	Pilates	Nicola	Sportlerheim
		19:15	Tabata	Nadine	Legiahalle
		19:30	Sling	Marc	Sportlerheim
Mittwoch	13.08.2024	16:00	Seniorengymnastik	Burkhard	Sportlerheim
Donnerstag	15.08.2024	19:00	Sling	Marc	Sportlerheim
6. Woche					
Montag	19.08.2024	17:45	Pilates	Nicola	Sportlerheim
		19:30	Sling	Marc	Sportlerheim
Dienstag	20.08.2024	19:15	Step	Ute	Legiahalle
Mittwoch	21.08.2024	16:00	Seniorengymnastik	Burkhard	Sportlerheim
		18:00	Jumping	Nicole	Legiahalle
Donnerstag	22.08.2024	18:45	Pilates	Andrea	Legiahalle
		19:00	Sling	Marc	Sportlerheim

Die Übungsleiter behalten sich das Recht vor, bei zu geringer Beteiligung den Kurs ausfallen zu lassen. Die Gebühren für Pilates und Jumping betragen für Mitglieder 2€ pro Training, für nicht Mitglieder 4€ pro Training. Die Gebühren für Sling-Training für Mitglieder betragen 1€, für nicht Mitglieder 2€ pro Training. Die Gebühr ist jeweils vor Ort zu entrichten. Aufgrund der begrenzten Kapazität an Schlingen für das Sling-Training wird um vorherige Anmeldung über WhatsApp 0170 3433357 gebeten. Weitere Informationen auf unserer Homepage www.tsv-lay.de oder unter per Mail an turnen@tsv-lay.de