



März-Run TSV 2025

Der März steht bei uns wieder ganz im Sinne von Sport und dabei was Gutes tun.

Mitmachen kann jeder im Alter von 10 -101.

Wie das ganze abläuft, entnehmen ihr diesem Flyer.

Das Ziel des März-Run ist es, Menschen für den Sport in der Gemeinschaft zu begeistern und zu fördern!

Gemeinsam mit dem Ortsring Lay findet 2025 bereits zum 5. Mal der März-Run TSV statt. Der März Run beginnt am 01.03. und endet am 31.03.25. Dabei treiben 4 Gleichgesinnte in ihrem Team Sport. Ob zusammen, allein oder auch Teamübergreifend; vollkommen egal. Hauptsache wir bewegen uns! Gleichzeitig suchen sich die Teams Sponsoren, die das Team oder den Einzelnen für Ihre Leistung finanziell unterstützen. Dieses Geld fließt am Ende zu gleichen Teilen für gemeinnützige Zwecke an den TSV und den Ortsring.

Am Monatsende gibt es dann in den verschiedenen Kategorien Sieger.

Die Teams

Ein Team besteht aus 4 Teilnehmern. Dabei spielt der Wohnort keine Rolle. JEDER ist herzlich eingeladen mitzumachen. Die Teams teilen wir dann in Kategorien nach Jugendlichen, Männer, Frauen und Gemischt ein. Ihr könnt euch also euer Team nun selbst zusammenstellen. Wenn ihr kein 4er Team zusammen bekommt, aber trotzdem mitmachen möchtet, seid ihr trotzdem eingeladen. Wir helfen euch dann ein Team zu finden.

Die Disziplinen:

Neben Laufen / Walken, Schwimmen und Fahrrad fahren, könnt Ihr auch bei TSV-Trainingseinheiten Punkte sammeln. Und das ganze so, wie ihr wollt. In eurem 4-er Team kann jeder jede Disziplin so machen, wie er es möchte. Also auch gerne gemischt. Dafür gibt es dann Punkte. Der besondere Clou; für die **TSV Trainingseinheiten müsst ihr kein Mitglied sein!** Außerdem haben wir bei gemeinsamen Aktionen wie dem Wandertag und geführten MountainbikeTouren die Möglichkeit Punkte zu sammeln.

NEU: in diesem Jahr Kühren wir den Mountain King / Queen! Wer kann den Layer Bergweg ab Legiahalle bis Karolahöhe am schnellsten hochlaufen?! Ein Spaß nicht für Jeden, aber eine tolle Herausforderung 😊

Das Eintragen der Punkte

Jeden Tag werden die hart erarbeiteten Punkte von euch eingetragten. Das kann ab diesem Jahr jeder selbst und ganz einfach mit dem Smartphone oder dem PC machen. Jeder Teilnehmer bekommt einen eigenen Zugang über die neue März-Run Event Webseite des TSV Lay:

www.maerzrun.tsv-lay.de

Mit dem personalisierten Zugang könnt ihr unter „Punkte melden“ mit wenigen Klicks alles speichern, fertig! Die aktualisierten Zwischenstände werden im öffentlichen Teil der Webseite direkt angezeigt. Über den personalisierten Zugang können auch detaillierte Teamvergleiche eingesehen werden.

Die Leistungen sollten nach Möglichkeit über eine App, via Smartwatch, Kilometerzähler o.ä. dokumentiert werden. Die gesamte Aktion ist geprägt von Vertrauen. Es muss nur nachweisbar sein bei Auffälligkeiten 😊

Die Spenden

Jeder Teilnehmer sucht für sich oder dem ganzen Team einen oder auch mehrere Sponsoren. Dieser belohnt Deine / Eure Leistung mit **10 Cent pro Punkt**. Auch Neu in diesem Jahr; der Sponsor bekommt einen Link zugesendet, mit dem er die Summe zahlen kann und natürlich auch eine Spendenbescheinigung erhält. Unternehmen als Teamsponsoren können ihr Logo auf der Punkteseite hinterlegen. Es wird also bei jedem Öffnen angezeigt. Wer am Ende die meisten Sponsorengelder einbringt, bekommt einen Extrapreis. PS: auch vorherfestgelegte niedrigere Summen sind natürlich zulässig.



In den vergangenen 4 Jahren erbrachten wir gemeinsam schon knapp

25.000 Euro!

Ihr könnt leider nicht mitmachen, möchtet aber als Sponsor gerne helfen? Kein Problem! Meldet euch per E-Mail an Challenge@tsv-lay.de oder direkt an Stefan Kurth. Wir freuen uns über jeden Sponsor!

Zum guten Schluss....

Wir freuen uns, auch in Diesem Jahr wieder in der Bäckerei Alsbach unser März-Run Brot kaufen zu können. Vielen Dank für dieses kulinarische Highlight!

Über unseren Partner 11Teamsport Vallendar bieten wir euch den Kauf des März-Run Shirts 2025 an. Kein Muss, aber ein Hingucker 😊

Ihr habt noch Fragen? Etwas ist unklar?

Am **Freitag, 21.02.24** findet um **18:30 Uhr im Sportlerheim** eine Informationsveranstaltung statt. Hier bekommt ihr alle Fragen geklärt.

Während dem März werden wir euch auf Instagram unter [mrz_runsv](#), per WhatsApp und über die Homepage des TSV auf dem Laufenden halten.

Anmeldung ganz einfach ab dem 01.02.2025 über die Eventseite www.maerzrun.tsv-lay.de erledigen

Der TSV Lay und der Ortsring Lay wünschen euch ein gutes Gelingen und vor allem, ganz viel Spaß!!!